



### 聖誕跳繩嘉年華 2018

#### 目的

- ☆ 於聖誕前夕為本公司之所有小學安排一個聯歡活動
- ☆ 透過簡單之競技比賽讓學生磨練跳繩技術及吸取比賽經驗
- ☆ 提供機會讓不同學校之學生互相認識及交流學習
- ☆ 提供機會讓學生表演

#### 一般資料

##### 1. 日期及時間

- 1.1 2018年12月16日(星期日), 10:00 - 14:00

##### 2. 地點

- 2.1 香港日本人學校大埔校 (香港新界大埔大埔道 4663 號)

##### 3. 參加資格

- 3.1 以學校為單位參加，恕不接受個人報名  
3.2 每間學校最多可報十二人參加

##### 4. 費用

- 4.1 每校港幣\$800 (每位參賽者將會得到限量聖誕禮物乙份)  
4.2 報名費用請以劃線支票繳交，抬頭請寫上「香港專業花式跳繩學校有限公司」

##### 5. 參賽組別

- 5.1 比賽將劃分兩個組別，分別是初小(小一至小三)及高小(小四至小六)

##### 6. 比賽獎項

- 6.1 所有項目之冠、亞、季及殿軍，每位學生將獲發獎牌  
6.2 是次比賽將不會派發任何得獎證書，如有需要，每張證書需額外支付港幣\$30 行政費用  
6.3 各單項比賽如成績相同，名次並列  
6.4 設校際總成績獎項：參賽學校之總分是兩個組別所參與的個人項目、多人項目、團體項目所得分數的總和，最高分的學校成為冠軍，如此類推。將設冠、亞、季及優異獎四名共七個獎杯。各比賽項目的得分如下：

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名 或以後
個人項目	8	7	6	5	4	3	2	1
多人項目	16	14	12	10	8	6	4	2
團體項目	24	21	18	15	12	9	6	3
神秘項目	不計算總成績，得獎者將獲發禮物乙份							



### 7. 比賽注意事項

- 7.1 所有學生必須穿著運動服及運動鞋參賽，以確安全
- 7.2 所有比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準
- 7.3 所有參賽隊員需自備繩子比賽，質料不限
- 7.4 比賽場區將清楚劃分

### 8. 其他事項

- 8.1 每校須由最少一位學校老師帶領，負責監督其學生在場內及場外之行為
- 8.2 所有參加之學生將會獲發參與證書一張

### 比賽資料

- 兩個組別合計：個人項目每校最多報共 12 項個人項目（每項最多可報 1 人）；多人項目及團體項目每校每項最多可報 1 隊
- 每位學生最多可參加 1 項個人項目、1 項多人項目及 1 項團體項目，共 3 項
- 初小學生可越級參賽

例：初小學生可同時參加初小個人項目及越級參加高小團體項目

### 個人項目（30 秒）

本年度之個人項目不設選擇，比賽當日會即場抽出初小及高小之第一個至第八個個人項目，學校報名時只需分配學生到不同的項目欄（1 至 8）即可。

初小個人項目（非比賽日次序）			
1. 單車步	2. 鬥牛勇士（左右）	3. 側擺開跳（左右）	4. 交叉開跳
5. 2 下單腳跳（左右）	6. 雙腳後跳	7. 跨下一式側擺	8. 連續交叉跳

高小個人項目（非比賽日次序）			
1. 跨下二式開	2. 二重跳	3. 單車步	4. 後單車步
5. 身後交叉開	6. 交叉轉換	7. 後鬥牛勇士（左右）	8. 後側擺開跳（左右）

例：學校 A 將 12 名學生根據年級自由地報了初小個人項目欄上的 1,3,4,5,8 及高小個人項目欄的 1,2,3,5,6,7,8，比賽當日會即場抽出項目欄代表之項目，如初小項目欄 3，即場抽了是交叉開跳，報了初小項目欄 3 之學生需以交叉開跳作賽。

### 多人項目（1 分鐘）

1. 朋友跳側擺套人	2. 連鎖單車步	3. 單側迴旋交叉
4. 三人單側迴旋	5. 二人穿梭朋友跳	

### 團體項目（2 分鐘）

1. 七人大繩走 8 字	2. 五人交互繩雙腳跳
--------------	-------------

\* 必需預先報名

\* 有關花式之詳細資料請向教練查詢



### 聖誕神秘項目

- \* 不需預先報名
- \* 每間學校屆時需派出指定數量學生代表參加

### 比賽規則

#### 1 比賽通則

- 1.1 所有比賽項目由一位裁判計算參賽者之成績
- 1.2 參賽者於比賽開始前擺動繩子會被判“偷步”違例，成績會被扣 2 下

#### 2 比賽開始

- 2.1 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行

#### 3 比賽完結

- 3.1 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令

#### 4 特別事項

- 4.1 為了讓比賽變得更戲劇性，每位參賽者於比賽後會抽一張幸運指數卡，屆時比賽成績將有四個可能性：維持不變 / 加一下 / 加兩下 / 加三下

### 報名方法

- 由即日起至 2018 年 11 月 24 日（星期六）截止；如有任何疑問，歡迎致電 9813 6367 / 9332 7191 或電郵 [hkrsa.asia@gmail.com](mailto:hkrsa.asia@gmail.com) 向本校職員查詢
  - 請於截止日期前填妥網上報名表，網址：<http://cc.hkrsa.asia>（即日起開始接受網上報名）
  - 另外請於截止日期前寄回劃線支票（抬頭請寫上「香港專業花式跳繩學校有限公司」）
- 地址：「Office N, 17/F, Kings Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street, Shek Mun, Sha Tin, New Territories」，請註明「聖誕跳繩嘉年華 2018」

### 特殊情況

- 如遇天氣情況惡劣，參加學校可於比賽前兩小時致電 9813 6367 / 9332 7191 查詢。如遇天文台發出八號或以上風球或紅色/黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，日期另行通知。詳情請留意網頁公佈。