

主辦機構：



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

贊助機構：



## 【飛越啟德】初級花式跳繩教練班 2023 (乙部)

(中國香港跳繩總會認可)

### 宗旨

培養跳繩教練人材，推動香港跳繩運動及協助本校教授興趣班

### 報名資格

凡對花式跳繩有興趣者及 18 歲或以上均可報名參加

### 名額

15 名 (先到先得)

### 費用

\$1,800 元正 (新學員將獲發個人拍子繩一條及 T-shirt 一件)

(成功考取合格者，將獲「飛越啟德」贊助之\$700 獎學金)

### 導師資歷

中國香港跳繩總會認可之資深教練或高級教練

### 語言

主要以廣東話教授

### 課程內容

教授跳繩技術、相關技術之教學技巧，理論、課堂組織及管理技巧

### 課程資料

日期		時間	地點
01 Aug 2023	星期二	19:15 – 22:15	沙田石門京瑞廣場一期 17 樓 N 室
08 Aug 2023	星期二		
15 Aug 2023	星期二		
22 Aug 2023	星期二		
29 Aug 2023	星期二		
05 Sep 2023	星期二		
12 Sep 2023	星期二	19:15 – 23:15	

Address: Office N, 17/F, Kings Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street, Shek Mun, Sha Tin, New Territories

W: <http://www.hkrsa.asia>

E: [hkrsa.asia@gmail.com](mailto:hkrsa.asia@gmail.com)

T: 9813 6367/9444 4277

F: 3013 9833

主辦機構：



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

贊助機構：



## 考試

首六堂出席率超過 80%的學員才獲資格安排第七堂的考試，考試內容：

1. 試教
2. 筆試

## 證書（分兩種類，敬請留意）

- 學員考試合格後，可獲得由香港專業花式跳繩學校及飛越啟德運動基金共同頒發的「初級花式跳繩教練出席證書」。
- 學員考試合格後，須完成實習時數共 20 小時，填妥實習記錄表，並有實習機構簽名作實，方可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的「初級跳繩教練證書」，取得初級證書後，可參加由中國香港跳繩總會舉辦的中級跳繩教練班（證書期限為兩年，兩年後所有初級跳繩教練必須向中國香港跳繩總會申請續牌）。

## 報名方法

由即日起至 2023 年 7 月 26 日，填妥網上報名表格 <http://coach.hkrsa.asia/>。

## 天氣安排

如天文台於活動舉行兩小時前，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，當日之課堂將會延期，日期另行通知。（天文台查詢電話：1878200）

## 其他

本校保留章程最後修改及解釋權