

主辦機構：



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

贊助機構：



【飛越啟德】初級花式跳繩教練班 2024 (乙部)

(中國香港跳繩總會認可)

宗旨

培養跳繩教練人材，推動香港跳繩運動及協助本校教授興趣班

報名資格

凡對花式跳繩有興趣者及 18 歲或以上均可報名參加

名額

15 名 (先到先得)

費用

新生：\$1,800 元正；重考生：\$900 元正

- 未曾報讀過本校任何教練班課程之新學員，將獲發個人拍子繩一條及 T-shirt 一件
- 成功考取合格者，將獲「飛越啟德」贊助之 \$700 獎學金

導師資歷

中國香港跳繩總會認可之資深教練或高級教練

語言

主要以廣東話教授

課程內容

教授跳繩技術、相關技術之教學技巧，理論、課堂組織及管理技巧

課程資料

日期		時間	地點
03/08/2024	星期六	13:00 – 16:00	沙田區康文署體育館
10/08/2024	星期六		
17/08/2024	星期六		
24/08/2024	星期六		
31/08/2024	星期六		
07/09/2024	星期六		
14/09/2024	星期六	13:00 – 17:00	

Address: Office N, 17/F, Kings Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street, Shek Mun, Sha Tin, New Territories

W: <http://www.hkrsa.asia>

E: hkrsa.asia@gmail.com

T: 9813 6367/9444 4277

F: 3013 9833

主辦機構：



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

贊助機構：



考試

首六堂出席率超過 80%的學員才獲資格安排第七堂的考試，考試內容：

1. 試教
2. 筆試

出席率

- 如遲到超過 15 分鐘，將視作缺席半堂。
- 如遲到超過 30 分鐘，將視作缺席一堂。
- 病假：需於上堂當日提交醫生紙證明。
- 事假：需於最少上堂前兩天通知。

證書（分兩種類，敬請留意）

- 學員考試合格後，可獲得由香港專業花式跳繩學校及飛越啟德運動基金共同頒發的「初級花式跳繩教練出席證書」。
- 學員考試合格後，須完成實習時數共 20 小時，填妥實習記錄表，並有實習機構簽名作實，方可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的「初級跳繩教練證書」，取得初級證書後，可參加由中國香港跳繩總會舉辦的中級跳繩教練班（證書期限為兩年，兩年後所有初級跳繩教練必須向中國香港跳繩總會申請續牌）。

報名方法

由即日起至 **2024 年 7 月 28 日**，填妥網上報名表格 <http://coach.hkrsa.asia/>。

天氣安排

如天文台於活動舉行兩小時前，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，當日之課堂將會延期，日期另行通知。（天文台查詢電話：1878200）

其他

本校保留章程最後修改及解釋權