



Rope Skipping DELIGHT Hong Kong 2016

香港花式跳繩大匯演 2016

領隊須知

一般資料

日期：2016年5月27日（星期五）

地點：鄉議局大樓 - 大劇院（地址：香港新界沙田石門安睦街30號）

綵排時間

14:23 - 14:29	15 歲或以上公開組	廣州躍動跳之健跳繩隊
14:30 - 14:36		哈庫那無極限
14:37 - 14:43		香港專業技術跳繩訓練社
14:44 - 14:50		繩樂跳繩會
14:50 - 14:56		田家炳中學
14:57 - 15:03	14 歲或以下公開組	長洲官立中學
15:04 - 15:10		保良局林文燦英文小學
15:11 - 15:17		---
15:18 - 15:23	中學組	長洲官立中學
15:24 - 15:29		港大同學會書院
15:30 - 15:35		將軍澳香島中學
15:36 - 15:41		慕光英文書院
15:42 - 15:47		培僑書院
15:48 - 15:53		聖公會梁季彝中學
15:54 - 15:59		宣道會陳朱素華紀念中學
16:00 - 16:05		香島中學
16:06 - 16:11		仁濟醫院靚次伯紀念中學
16:12 - 16:17		香港華人基督教聯會真道書院
16:18 - 16:22		小學組
16:23 - 16:27	天主教明德學校	
16:28 - 16:32	大埔浸信會公立學校	
16:33 - 16:37	保良局林文燦英文小學	
16:38 - 16:42	聖公會主恩小學	
16:43 - 16:47	香港嘉諾撒學校	
16:48 - 16:52	仁濟醫院羅陳楚思小學	
16:53 - 16:57	拔萃男書院附屬小學	
16:58 - 17:02	佛教陳榮根紀念學校	
17:03 - 17:07	香港華人基督教聯會真道書院	

* 所有參賽隊伍必需在綵排時間 15 分鐘前到達鄉議局大樓 - 大劇院準備。

* 以大會時間為準，不設後補綵排時間。

* 所有參賽隊伍必需最遲 17:15 到達鄉議局大樓 - 大劇院作最後一次報到。



比賽出場序

18:00 - 18:15	觀眾進場	
18:15 - 18:30	介紹	
18:30 - 18:34	小學組	香港嘉諾撒學校
18:35 - 18:39		香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
18:40 - 18:44		仁濟醫院羅陳楚思小學
18:45 - 18:49		佛教陳榮根紀念學校
18:50 - 18:54		大埔浸信會公立學校
18:55 - 18:59		天主教明德學校
19:00 - 19:04		聖公會主恩小學
19:05 - 19:09		香港華人基督教聯會真道書院
19:10 - 19:14		保良局林文燦英文小學
19:15 - 19:19		拔萃男書院附屬小學
19:20 - 19:25		中學組
19:26 - 19:31	慕光英文書院	
19:32 - 19:37	長洲官立中學	
19:38 - 19:43	港大同學會書院	
19:44 - 19:49	香港華人基督教聯會真道書院	
19:50 - 20:00	休息時間	
20:01 - 20:06	中學組	仁濟醫院靚次伯紀念中學
20:07 - 20:12		香島中學
20:13 - 20:18		宣道會陳朱素華紀念中學
20:19 - 20:24		培僑書院
20:25 - 20:30		聖公會梁季彝中學
20:31 - 20:37	14 歲或以下公開組	長洲官立中學
20:38 - 20:44		青島北京路小學
20:45 - 20:51		保良局林文燦英文小學
20:52 - 20:58	15 歲或以上公開組	香港專業技術跳繩訓練社
20:59 - 21:05		田家炳中學
21:06 - 21:12		哈庫那無極限
21:13 - 21:19		繩樂跳繩會
21:20 - 21:26		廣州躍動跳之健跳繩隊
21:26 - 22:00	頒獎禮	

* 預計時間，實際情況有機會早或遲完結，敬請留意。



入場卷

觀眾人士入場需要另購入場卷，\$80 一張，5 月 23 日開始發售或在比賽當天可即場購票。

參加資格

a. 新界地域小學組	b. 港島及九龍地域小學組
c. 新界地域中學組	d. 港島及九龍地域中學組
e. 14 歲或以下公開組	f. 15 歲或以上公開組

比賽獎項

每組別之冠、亞及季軍隊伍將會獲得由 Ultimate Ears 讚助藍牙喇叭乙個 (總值\$29,376)

設有隊際冠、亞、季軍及殿軍

冠、亞、季軍及殿軍之學校及機構將獲發獎盃一隻及每位學生獲發獎牌一面

優異獎

最佳花式創意獎

最佳造型獎

最完美大獎

最受歡迎大獎 (由現場觀眾投票)

* 優異獎所有組別各 3 名得獎隊伍；最佳花式創意獎、最佳造型獎、最完美大獎及最受歡迎大獎，所有組別各 1 名得獎隊伍。每隊得獎隊伍將獲發獎盃一隻。

比賽注意事項

所有比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準

本校將會邀請來至跳繩界、舞蹈界及其他有關文化運動藝術有關的人士擔任比賽裁判

所有參賽隊伍請自備繩子比賽，質料不限

可以使用道具，但需要預先申請及得到本校批准

比賽場區最少 6 x 12 米

參賽者及道具，不得超越舞台範圍，否則取消資格

危險動作 - 將會導致生命危險，裁判有權取消該隊參賽資格

其他事項

參賽者於報到時必須出示學生證明文件或身份證正本給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該參賽將有機會被取消資格。

每校須由最少一位學校老師或教練帶領，負責監督其學生在場內及場外之行為

所有參加之學生將會獲發參與證書一張

比賽資料及通則

➤ 比賽形式：

以自選音樂表演不同難度及創意的花式跳繩

- 小學 3-4 分鐘以內
- 中學 4-5 分鐘以內
- 公開組 4-6 分鐘以內

比賽時間不足或超時，每 5 秒扣 1 分，最多扣 10 分 (不足 5 秒亦作 5 秒計算)

➤ 每校或機構可報多於 1 隊，不設上限

➤ 每隊伍參與學生人數最小為 5 人，不設上限

➤ 評分標準

創意	編排及整體表現	參與人數及同步性	難度
主題運用 花式變化 音樂運用	流暢性 花式與花式間轉接 場地運用 互動性	運動員的參與率 齊整度	花式技巧 (主要分為個人繩， 雙人或多人繩、大繩 及交互繩)
25%	25%	25%	25%

* 可以使用舞台燈光效

* 如分數相同，創意分較高者勝

(如創意分相同，會按以下次序之分數較高者勝:編排及整體表現分數->參與人數及同步性->難度)



參賽隊伍 (27 隊)

<p><u>新界地域小學 (6)</u> 佛教陳榮根紀念學校 大埔浸信會公立學校 聖公會主恩小學 仁濟醫院羅陳楚思小學 香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 香港華人基督教聯會真道書院</p>	<p><u>港島及九龍地域小學 (4)</u> 香港嘉諾撒學校 保良局林文燦英文小學 拔萃男書院附屬小學 天主教明德學校</p>
<p><u>新界地域中學 (6)</u> 宣道會陳朱素華紀念中學 培僑書院 仁濟醫院靚次伯紀念中學 長洲官立中學 香港華人基督教聯會真道書院 將軍澳香島中學</p>	<p><u>港島及九龍地域中學 (4)</u> 慕光英文書院 聖公會梁季彝中學 香島中學 港大同學會書院</p>
<p><u>14 歲或以下公開 (2)</u> 保良局林文燦英文小學 長洲官立中學</p>	<p><u>15 歲或以上公開 (5)</u> 香港專業技術跳繩訓練社 田家炳中學 繩樂跳繩會 哈庫那無極限 廣州躍動跳之健跳繩隊</p>

合作伙伴

