



## 全港分區小學跳繩比賽 2024

### 領隊須知

#### 一) 基本資料

日期：2024 年 4 月 6 日 (星期六)

時間：08:50 - 12:50 (九龍南、九龍西區學校)

13:20 - 18:10 (港島東、港島西、九龍東區學校)

地點：將軍澳香島中學 (將軍澳調景嶺勤學里 4 號)

#### 二) 賽制及比賽方法

- 比賽以學校為單位參賽，同隊學生必須為現時就讀於同校之學生，恕不接受個人名義報名。
- 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料把各校分為5區，九龍東、九龍南、九龍西、港島東及港島西區學校。
- 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別。
- 個人項目及大繩項目比賽形式請參考以下影片：<https://bit.ly/HKDPSDemo>

#### 三) 比賽流程

時間	活動	地點
08:50 - 09:00	報到 (九龍南、九龍西區學校)	有蓋操場
09:00 - 09:20	比賽簡介	禮堂
09:20 - 12:05	比賽進行 (九龍南、九龍西區學校)	
12:20 - 12:50	總成績頒獎禮 (九龍南、九龍西區學校)	
13:20 - 13:30	報到 (港島東、港島西、九龍東區學校)	有蓋操場
13:30 - 13:50	比賽簡介	禮堂
13:50 - 17:30	比賽進行 (港島東、港島西、九龍東區學校)	
17:40 - 18:10	總成績頒獎禮 (港島東、港島西、九龍東區學校)	

#### 四) 報到

- 所有參賽學校須派一位代表，按比賽流程列明之報到時間到達報到處報到及領取比賽文件。
- 報到時，代表須帶同所有參賽學生之證明文件正本 / 副本給工作人員檢查，如未能出示者則當違規論。(證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校)

#### 五) 比賽須知

- 比賽召集
  - 流程：留意電子顯示牌 -> 「召集處」召集 -> 台上等候 -> 進場比賽
  - 禮堂台上設有電子顯示牌，所有召集之場次將透過顯示牌顯示，請根據牌內所顯示之場次到「召集處」召集，例如：牌內顯示「05 - 08」即代表場次 05 至 08 的參賽學生須到「召集處」召集。



(電子顯示牌 - 示意圖)

- 比賽設「召集處」，所有項目之參賽學生必須先到禮堂「召集處」召集方可進入比賽場區比賽。
- 召集時，學生必須出示參賽者號碼貼紙 或 證明文件正本 / 副本給工作人員檢查，如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。(證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校)
- 比賽進行
  - 學生進入比賽場區時，必須出示參賽者號碼貼紙 或 證明文件正本 / 副本給裁判核對，如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。(證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校)
  - 每位學生可由最多一位教練 / 老師 / 家長陪同進入比賽場區。
  - 賽程按比賽出場序順序進行，比賽時間以當日大會宣佈為準。
- 成績公佈
  - 所有成績將於本校免費跳繩 App 內公佈，可先行到以下網址下載 (<http://app.hkrsa.asia>) 或當日向在場工作人員查詢。
- 領取獎牌
  - 場內設有「領獎區」，所有個人及團體項目獎牌需自行到「領獎區」領取。
  - 成績公佈內列明每項成績的「得獎編號」，領獎時需向工作人員提供相應「得獎編號」方可領取獎牌。

得獎編號	項目	地區	性別	出生年份	學生姓名	排名	成績	學校	組別
B0083	單車步	九龍東區	男	2013	陳大文	1	60	XXXX小學	高級
B0084	單車步	九龍東區	男	2013	張小明	2	42	XXXX小學	高級
B0085	單車步	九龍東區	男	2013	李大輝	3	38	XXXX小學	高級

## 六) 比賽獎項

- 所有個人及大繩項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌一面。
- 如成績相同，名次並列，其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領，屆時會統一郵寄至學校，由老師代為派發。
- 比賽設有分區全場校際男子組及女子組總成績冠、亞、季及殿軍獎盃一個。



### 七) 得獎證書及訂製獎座

- 比賽設有「證書列印區」，如學生有需要列印得獎證書，每張證書費用為港幣\$50，每張證書只列印一個項目，名次及項目不限，列印時需向工作人員提供相應「得獎編號」。
- 比賽設有「專屬總成績獎座」訂製服務，讓學生可擁有一座附有自己姓名的校際總成績獎座以作記念，如有需要訂製，可到「領獎區」與工作人員查詢詳情。
- 比賽過後如欲補列印證書或訂製獎座，可於比賽翌日起計 14 日內到「[跟進事項](#)」填妥申請資料。處理需時約 3-4 星期，屆時會統一郵寄至學校，由老師代為派發。



(得獎證書 - 示意圖)



(專屬總成績獎座 - 示意圖)

### 八) 比賽規則

- 比賽通則
  - 所有比賽項目由本校裁判計算學生之成績。
  - 學生於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例。
  - 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，學生之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下跳繩次數。
  - 當裁判示意“TIME OUT (事項)”時，表示學生違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至學生糾正違規情況，分數才會再次被計算，例如：“Time Out 鞋帶”，即表示學生鞋帶鬆脫，學生需把鞋帶系好才會再次計算分數。
- 比賽開始重
  - 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行。
- 比賽完結
  - 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令。
- 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權。



### 九) 其他

- 遇惡劣天氣安排
  - 如比賽當日天文台於報到時間前 2 小時，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，當日賽事將會取消並另行安排比賽日期。
  - 如比賽當日天氣欠佳（例如：黃色暴雨警告信號），比賽將按原定時間進行，參賽學校亦須依時向大會報到。
  - 最新消息請留意本校網頁及 Facebook（[www.hkrsa.asia](http://www.hkrsa.asia) / [www.fb.com/hkrsa.asia](http://www.fb.com/hkrsa.asia)）。
- 比賽場地不設泊車區，任何車輛只可短暫停留作上落乘客用途。
- 比賽場區尺寸約為3m x 3m。
- 大會可隨時對本章程作出修改。

### 歡迎所有參與學校

港島西區	聖公會田灣始南小學 新會商會學校 香港仔聖伯多祿天主教小學 聖公會聖馬太小學 中西區聖安多尼學校 海怡寶血小學 聖嘉祿學校 聖公會聖彼得小學 嘉諾撒聖心學校 軒尼詩道官立小學	港島東區	香港真光中學小學部 北角官立小學 香港嘉諾撒學校 天主教明德學校 港大同學會小學 聖士提反書院附屬小學
九龍東區	樂華天主教小學 香港道教聯合會雲泉學校 聖公會基樂小學 聖公會九龍灣基樂小學 天主教柏德學校 秀明小學 佐敦谷聖若瑟天主教小學 九龍灣聖若翰天主教小學 保良局林文燦英文小學	九龍南區	東莞同鄉會方樹泉學校 聖公會奉基小學 嘉諾撒聖瑪利學校 香港培正小學 聖公會聖提摩太小學 農圃道官立小學 德信學校 黃埔宣道小學 中華基督教會灣仔堂基道小學(九龍城) 循道學校 保良局陳守仁小學 拔萃男書院附屬小學 油麻地天主教小學(海泓道)
九龍西區	九龍真光中學(小學部) 九龍塘學校(小學部) 中華基督教會協和小學(長沙灣)		