



### 全港分區小學跳繩比賽 2024

#### 領隊須知

##### 一) 基本資料

日期：2023 年 11 月 19 日（星期日）

時間：09:30 - 13:00（屯門、荃灣及大嶼山區學校）

13:50 - 17:10（元朗及青衣區學校）

地點：天水圍香島中學（地址：新界天水圍天暉路 8 號）

##### 二) 賽制及比賽方法

- 比賽以學校為單位參賽，同隊學生必須為現時就讀於同校之學生，恕不接受個人名義報名。
- 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料把各校分為5區，屯門、荃灣、大嶼山區、元朗區及青衣區。
- 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別。
- 個人項目及大繩項目比賽形式請參考以下影片：<https://bit.ly/HKDPSDemo>

##### 三) 比賽流程

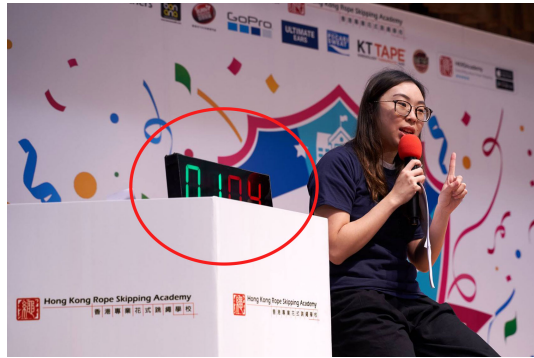
| 時間            | 活動                 | 地點 |
|---------------|--------------------|----|
| 09:30 - 09:40 | 報到（屯門、荃灣及大嶼山區）     | 禮堂 |
| 09:40 - 10:00 | 比賽簡介               |    |
| 10:00 - 12:20 | 比賽進行（屯門、荃灣及大嶼山區）   |    |
| 12:30 - 13:00 | 總成績頒獎禮（屯門、荃灣及大嶼山區） |    |
| 13:00 - 13:50 | 休息                 |    |
| 13:50 - 14:00 | 報到（元朗及青衣區）         | 禮堂 |
| 14:00 - 14:20 | 比賽簡介               |    |
| 14:20 - 16:23 | 比賽進行（元朗及青衣區）       |    |
| 16:40 - 17:10 | 總成績頒獎禮（元朗及青衣區）     |    |

##### 四) 報到

- 所有參賽學校須派一位代表，按比賽流程列明之報到時間到達禮堂報到及領取比賽文件。

##### 五) 比賽須知

- 比賽召集
  - 流程：留意電子顯示牌 -> 「召集處」召集 -> 台上等候 -> 進場比賽
  - 禮堂台上設有電子顯示牌，所有召集之場次將透過顯示牌顯示，請根據牌內所顯示之場次到「召集處」召集，例如：牌內顯示「05 - 08」即代表場次 05 至 08 的參賽學生須到「召集處」召集。



(電子顯示牌 - 示意圖)

- 比賽設「召集處」，所有項目之參賽學生必須先到禮堂「召集處」召集方可進入比賽場區比賽。
- 召集時，學生必須出示學生證明文件正本 / 副本給工作人員檢查，如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。(學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校)
- 比賽進行
  - 學生進入比賽場區時，必須出示學生證明文件正本/副本給裁判核對，如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。(學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校)
  - 每位學生可由最多一位教練 / 老師 / 家長陪同進入比賽場區。
  - 賽程按比賽出場序順序進行，比賽時間以當日大會宣佈為準。
- 成績公佈
  - 所有成績將於本校免費跳繩 App 內公佈，可先行到以下網址下載 (<http://app.hkrsa.asia>) 或當日向在場工作人員查詢。
- 領取獎牌
  - 場內設有「領獎區」，所有個人及團體項目獎牌需自行到「領獎區」領取。
  - 成績公佈內列明每項成績的「得獎編號」，領獎時需向工作人員提供相應「得獎編號」方可領取獎牌。

| 得獎編號  | 項目  | 地區   | 性別 | 出生年份 | 學生姓名 | 排名 | 成績 | 學校     | 組別 |
|-------|-----|------|----|------|------|----|----|--------|----|
| B0083 | 單車步 | 九龍東區 | 男  | 2013 | 陳大文  | 1  | 60 | XXXX小學 | 高級 |
| B0084 | 單車步 | 九龍東區 | 男  | 2013 | 張小明  | 2  | 42 | XXXX小學 | 高級 |
| B0085 | 單車步 | 九龍東區 | 男  | 2013 | 李大輝  | 3  | 38 | XXXX小學 | 高級 |

## 六) 比賽獎項

- 所有個人及大繩項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌一面。
- 如成績相同，名次並列，其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領，屆時會統一郵寄至學校，由老師代為派發。
- 比賽設有分區全場校際男子組及女子組總成績冠、亞、季及殿軍獎盃一個。



### 七) 得獎證書及訂製獎座

- 比賽設有「證書列印區」，如學生有需要列印得獎證書，每張證書費用為港幣\$50，每張證書只列印一個項目，名次及項目不限，列印時需向工作人員提供相應「得獎編號」。
- 比賽設有「專屬總成績獎座」訂製服務，讓學生可擁有一座附有自己姓名的校際總成績獎座以作記念，如有需要訂製，可到「領獎區」與工作人員查詢詳情。
- 比賽過後如欲補列印證書或訂製獎座，可於比賽翌日起計 14 日內到「[跟進事項](#)」填妥申請資料。處理需時約 3-4 星期，屆時會統一郵寄至學校，由老師代為派發。



(得獎證書 - 示意圖)



(專屬總成績獎座 - 示意圖)

### 八) 比賽規則

- 比賽通則
  - 所有比賽項目由本校裁判計算學生之成績。
  - 學生於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例。
  - 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，學生之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下跳繩次數。
  - 當裁判示意“TIME OUT (事項)”時，表示學生違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至學生糾正違規情況，分數才會再次被計算，例如：“Time Out 鞋帶”，即表示學生鞋帶鬆脫，學生需把鞋帶系好才會再次計算分數。
- 比賽開始
  - 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行。
- 比賽完結
  - 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令。
- 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權。



### 九) 其他

- 遇惡劣天氣安排
  - 如比賽當日天文台於報到時間前 2 小時，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，當日賽事將會取消並另行安排比賽日期。
  - 如比賽當日天氣欠佳（例如：黃色暴雨警告信號），比賽將按原定時間進行，參賽學校亦須依時向大會報到。
  - 最新消息請留意本校網頁及 Facebook（[www.hkrsa.asia](http://www.hkrsa.asia) / [www.fb.com/hkrsa.asia](http://www.fb.com/hkrsa.asia)）。
- 比賽場地不設泊車區，任何車輛只可短暫停留作上落乘客用途。
- 比賽場區尺寸最少為3m x 3m。
- 大會可隨時對本章程作出修改。

### 歡迎所有參與學校

|      |  |
|------|--|
| 屯門區  | 道教青松小學(湖景邨)<br>順德聯誼總會何日東小學<br>圓玄學院陳國超興德小學<br>道教青松小學<br>中華基督教會拔臣小學<br>保良局香港道教聯合會圓玄小學<br>僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校<br>博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學<br>仁濟醫院羅陳楚思小學                          |
| 荃灣區  | 天主教石鐘山紀念小學<br>靈光小學<br>荃灣公立何傳耀紀念小學<br>香港浸信會聯會小學   |
| 大嶼山區 | 救世軍林拔中紀念學校<br>中華基督教會大澳小學<br>青松侯寶垣小學<br>杯澳公立學校<br>梅窩學校  |
| 青衣區  | 東華三院黃士心小學<br>保良局世德小學   |
| 元朗區  | 天水圍循道衛理小學<br>八鄉中心小學<br>潮陽百欣小學<br>伊利沙伯中學舊生會小學<br>香港潮陽小學<br>佛教陳榮根紀念學校<br>天水圍天主教小學<br>香港青年協會李兆基小學<br>和富慈善基金李宗德小學<br>光明英來學校<br>天水圍官立小學<br>基督教香港信義會宏信書院<br>元朗公立中學校友會鄧英業小學 |