



【幼兒花式跳繩挑戰賽 2023】

近年幼兒花式跳繩愈趨普及，為讓一眾小小初學者亦能有增值及挑戰自己的機會，特此舉辦幼兒專屬比賽，以簡單項目及親子元素，讓初學者能初嘗比賽滋味，亦為日後更多挑戰做好準備。

比賽資料

日期：2023 年 5 月 26 日（星期五）

時間：09:00 - 18:00（其中 3-5 小時）

地點：石門 Studio（沙田石門京瑞廣場一期 17 樓 N 室）

參賽資格及費用

- 必須為本校現任「體驗班」學員。
- 「親子組」：一位現任「體驗班」學員 及 一位直屬父親或母親。
- 單項：\$70；全項（4 個項目 + 總成績）：\$250
 - * 費用包括出席證書一張
 - * 參加全項可獲「完成水晶獎牌」一面

參賽組別

1. 個人組（按年齡及性別劃分，共十個組別）
2. 親子組（不設劃分）

個人組		親子組
男子組	女子組	不設劃分
4 歲或以下組（2019 年或以後出生）		
5 歲組（2018 年出生）		
6 歲組（2017 年出生）		
7 歲組（2016 年出生）		
8 歲或以上組（2015 年或以前出生）		

* 如同一組別有 10 名或以上參賽者，組別將會以抽籤形式平均分配，最多 10 名一組
 例：如女子 7 歲組有 17 名參賽者，大會將會抽籤決定組別，即 9 名在女子 7 歲【甲】組 及 8 名在女子 7 歲【乙】組。

比賽項目

A. 30 秒雙腳前跳	B. 30 秒開合跳	C. 30 秒交叉開跳	D. 30 秒側擺側擺開跳
-------------	------------	-------------	---------------

* 參賽者可選擇參加單項或全項（例：只參加「B. 30 秒開合跳」一項、參加全部四項）

* 所有動作以[示範影片](#)為準（Kids Jump Online 示範影片適用）



比賽規則

1. 是次比賽不設降級或越級出賽。
2. 參賽者目標於限時內完成最多次數。
3. 比賽聲帶會發出以下號令：「Judges ready, Athletes ready, Set, Beep」，在發出「Set, Beep」之前，參賽者繩子必須在靜止狀態。否則會被判為偷步，該項目成績將被扣除5分。
4. 當裁判示意「TIME OUT」時，表示參加者違規，在違規時所做的動作將不會被計算，直至參加者糾正違規情況，花式才會再次被計算。

比賽獎項

1. 單項成績：
 - 各項目比賽之冠、亞、季及殿軍將獲發獎牌一面（親子組為各兩面獎牌）。
 - 如單項成績相同，名次並列，其中一位參賽者之獎牌需稍後補發。
2. 總成績：
 - 總成績會以4項比賽項目成績相加，高分者勝。
 - 各組別之總成績冠、亞、季及殿軍將獲發獎牌一面（親子組為兩面獎牌）。
 - 如總成績相同，將以以下項目順序決定勝負：30秒雙腳前跳 > 30秒開合跳 > 30秒交叉開跳 > 30秒側擺側擺開跳。
3. 所有完成全項之參賽者將獲發「完成水晶獎牌」一面。
4. 所有出席之參賽者將獲【參與證書】一張。
5. 如需要列印得獎證書，每張證書需額外支付港幣\$50行政費用（一張證書一個項目名，所有排名均可以印製）。
6. 比賽總成績不設獎盃，如有需要可額外申請總成績獎盃\$300一座，獎盃將刻有參賽者姓名。
7. 上述所有費用不包含運費，參加者可選擇到本校 Studio 自取或順豐到付方式領取獎項及證書。

報名方法及程序

- 由即日起至2023年4月30日（日）23:59或之前，填妥[網上報名表格](#)。
- 所有報名資料如有更改會按照截止時間內最後一次遞交為準。
- 報名一經確認，費用將不設退款。
- 如有任何疑問，歡迎致電9444 4277或電郵 hkrsa.asia@gmail.com向本校職員查詢。

特殊情況

- 如比賽當日天文台於報到時間前2小時，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，比賽則會改期進行，日期另行通知，詳情請留意本校網頁公佈。
 - 比賽延期：參賽者之報名費將不獲退還
 - 比賽取消：參賽者可獲退還一半報名費
- 本校擁有是次活動的最終修改權，請各參加者留意。